



Dein neues Ich

Wenn du dir deine Traumpartnerschaft anschaust:

Wie wirst du dann sein?

Wie wirst du dich fühlen?

Was wirst du tun?

Was wirst du denken?

Schreibe es dir auf und schlüpfe in dein neues Ich. Du kannst es dir entweder täglich vorlesen oder du sprichst es dir auf (bei z.B. JAM Looper) und spielst es dir immer wieder ab.

....